



長瀬・宝登山のロウバイ (10面)

ローカルに生きる人たちを写真でつなぐフリーペーパー

Free Paper 101
いちまるいち

Vol.27

2015.-2.17 発行

無料



Artist Selection

やましたひろみ

(2～5面)

がんばれ!ローカル線

西鉄貝塚線

(6～9面)





やましたひろみ

Mc101 Artist Selection

Mc101 でライブ撮影を行っている、
おすすめのアーティストさんをご紹介します。

主な出演会場：四谷天窓 .comfort (東京都新宿区)、
赤坂グラフィティ (東京都港区)、rico (神奈川県相模原市)、
green world cafe (東京都稲城市) など
ブログ「つたえたいこと」：
<http://yaplog.jp/tutaetai-buhi/>



あれは 2006 年 6 月、私が赤坂グラフィティの最前列で注文
して運ばれてきたパスタを食べ始めようとした時のこと。
「では食べ物の歌から始めたいと思います。"Sunny side up"」
これがすべての始まりでした。

あれから 8 年、彼女なりのペースで地道に活動を続けてき
ました。私のように MC でいじられたお客さんもたくさんい
たと思います。また、料理を得意とするひろみさん、お食事と
音楽をコラボしたイベントも好評です。

彼女の伝えようとしているメッセージは一貫して変わってい
ないと思います。そして、たくさんのよい仲間たちが周りにつ
きました。新譜「うつろい」ではこの仲間たちがとてもいい味
を添えてくれています。ライブで味わえるようなピリリとした
笑いも、真剣なメッセージも詰め込まれた 1 枚です。東京と
福岡の W レコーディングで地域を繋いだ 1 枚でもあります。

2 月 21 日に四谷天窓 .comfort でレコ発ワンマンライブが
予定されているひろみさん、いつもの質問に答えて頂きました。

◀ green wolrd cafe にて 2014.12.28 撮影



▲いなぎ森フェス 2014 会場にて
2014.-5.25 撮影

Q1. あなたの「人として」の「こだわり」は何ですか？

改めて考えると、答えるのがすごく難しい質問ですね (笑)。
こだわりと言えるのかわかりませんが、よくも悪くも『素直である』ことでしょうか。
私は感情がすぐ顔に出るので嘘がつけません。
なので『いやだなあ』『ちがうなあ』と思ったことは割とその場で口にしてしまい
ます…。一応言葉には気を付けてはいますが、中には嫌な思いをさせてしまうケース
もあるかもしれないなと思います。そのかわり、悪いことしたなと思ったらすぐ『ご
めんなさい』って言うようにしているのと、『ありがとう』もちゃんと伝えたいと思っ
てます。もちろん、嬉しいこと楽しいことも、どんどん顔に出してます! (笑)。

Q2. あなたの「ミュージシャンとして」の「こだわり」は何ですか？

あまり考えたことがなかったのですが…強いて言うなら、『偏らないようにする』だ
と思います。
私の場合ピアノを弾いて歌うとなると、どうしてもしっとりとしたバラード曲に偏
りがちになりますが、そうではない曲もなるべく作っていきたくと思っています。
歌詞の内容も恋愛ものだけでなく、人間模様、親子愛、友達のこと…バラエティ
豊かでありたいです。
それから、自分にできないことは素直に人を頼る! (笑)。もちろん向上心は忘れたく
ないので、色んな音楽に触れてひきだしを増やしていきたいですが、やはり『人の手』
が加わるとグッと世界が広がります。
今回のアルバム制作でまさにそれを体感しました。これからもどんどん、頼ってい
きたいと思います (笑)。

【CD】アルバム「うつろい」 2015 年 2 月 10 日発売、11 曲入 2500 円

ライブ会場販売。郵送ご希望の場合はメール (buhi_buhi_530_hiro@yahoo.co.jp) でお問い合わせを。

収録曲：1. 堂々巡り 2. 海月の骨 3. 言い訳 4. 紺碧 5. 家族ごっこ 6. 売り切れのうた
7. グリーンピースごはん 8. 食卓～いただきますの唄～ 9. アネモネ 10. 淵 11. 光





▲赤坂グラフィティにて
2015.-1.13 撮影

Q3. 読者の皆様に何かありましたらお願いします。

いつも聴いていただき、ありがとうございます。そして、初めましての皆様、よろしく願いいたします。

私の音楽は、わ~っと盛り上がり、聴く人を元気づける、ということはないかもしれません。

日常を切り取った歌でほっこりしたり、ちょっと泣いたり、ニヤリと笑ったり…そんな小さな心の動きを感じて、少しでも明日からの日々の糧にしていだければなあと思って歌っています。

生きているときれいなこと、楽しいことだけじゃない『たいへんなこと』にたくさん見舞われます。それも歌いたい。

それから最近気がついたんですけど、私とっても腹黒いんですよ (笑)。いや、もっと前から気付いていたけれど、見て見ぬフリしてたんでしょうね。

あ~、私の中にこんなに黒い感情があったのね!と認めたことで、なんだかとても楽になりました。

ニューアルバムに収録している『淵』という曲でそれを歌っているんですけど、これからもこういう、人間臭い歌をたくさん書いて歌っていきたくと思っています。それで、聴かれる方が『こういう感情があっていいんだな』って楽になっていただければなど。

それから、最近企画できないでいますが、『おいしいごはん音楽のコラボ』もまたやっていきたいと思っています。

今年は身軽にあちこち歌いに行きたいと思っているので、お気軽にイベントなどのお誘いをいただけると幸いです!

ありがとうございました!

やましたひろみ 1st フルアルバム 『うつろい』発売記念ワンマン live 『うつろい~光と闇とその間~』

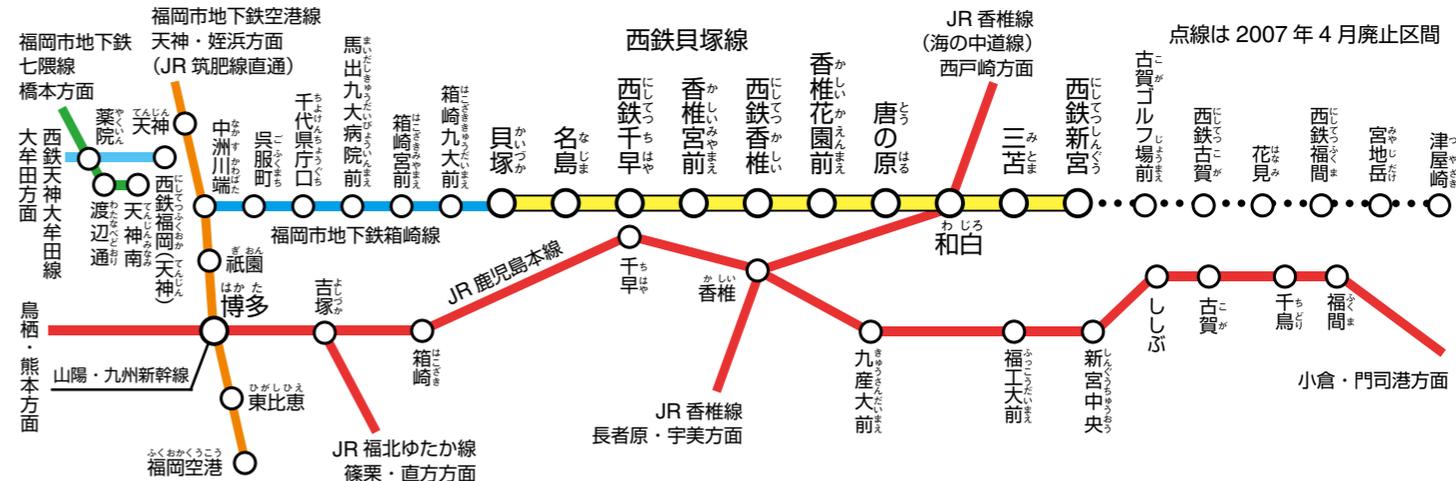
- 【日時】 2月21日(土) 12時30分開場、13時開演
【場所】 四谷天窓 .comfort (高田馬場)
東京都新宿区高田馬場 3-4-11 BaBa hatch 5F
【料金】 前売/当日とも 2,000円 (1ドリンク別途)
【出演】 やましたひろみ
【サポート】 小川徹 (Pf)、春山弘臣 (Gt)、
maruyaMAX (Per)、めいり (Cho)、
松本有希子 (Vn)

次号 Vol.28 の Artsist Selection は福島県出身のギター弾き語りシンガーソングライター、伊東和哉さんです。

がんばれ！ローカル線 第14回 西鉄貝塚線 Nishitetsu Kaizuka Line



三苫～西鉄新宮間にて 2014-9.27 撮影



「がんばれ！ローカル線」第14回は西鉄貝塚線です。大手私鉄の路線を取り上げるのは初めてです。起点の貝塚駅は博多駅から直線距離で5km程度と、十分に都市圏内です。しかし往復する電車はすべて2両編成。また、路線の半分程度は2007年に廃止になってしまいました。（上図点線部分）一部廃止の前は「宮地岳線」という路線名でした。1952年に作られ、のちの新幹線などに影響を与えた、軽くて丈夫な車体を作る技術を日本で初めて採用した「313形」と呼ばれる電車が走ってきましたが、1月24日で引退しました。西鉄の他路線と接続せず、陸の孤島のように見えますが、貝塚駅ではワンフロアで地下鉄と乗り換え、また千早駅ではJR鹿兒島線と横並びになるなど、福岡市内中心部へのそれなりの利便性は確保されています。地道に頑張る「都会のローカル線」を味わってみてください。



1月25日から貝塚線走る車両はこの600形に統一された。香椎花園前～唐の原にて 2014-9.27 撮影



貝塚～名島間にて
2015-1.11 撮影



西鉄千早駅にて
2015-1.12 撮影



香椎花園前～唐の原間にて
2015-1.11 撮影



【思い出】
2007年まで使用していた300形
香椎花園前駅にて1993-8撮影
(当時の同駅は2番線ホームが
ありました。)



西鉄香椎駅にて
2015-1.12 撮影



香椎花園前駅付近にて
2015-1.12 撮影



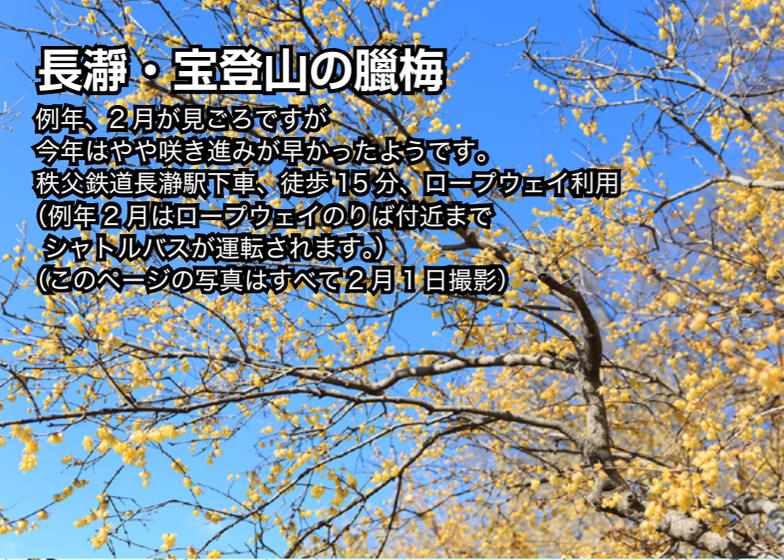
三苫～西鉄新宮間にて
2015-1.12 撮影



西鉄新宮駅付近にて
2015-1.11 撮影

長瀬・宝登山の臘梅

例年、2月が見ごろですが
 今年はやや咲き進みが早かったです。
 秩父鉄道長瀬駅下車、徒歩15分、ロープウェイ利用
 (例年2月はロープウェイのりば付近まで
 シャトルバスが運転されます。)
 (このページの写真はすべて2月1日撮影)

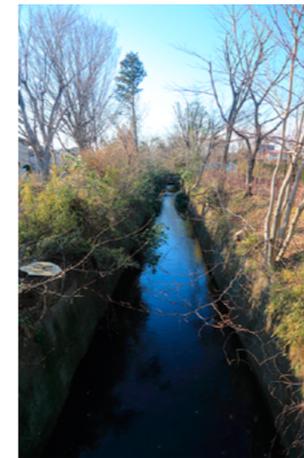


連載コラム
東京発

トキョー水紀行 ～玉川上水編～

第6回 ドンドン橋 (三鷹市)
 Writer: T.T

玉川上水には多くの橋が架けられました。現在、上水の経路上に架けられている橋や橋の跡を合計すると、手許の資料から拾えるだけで133もあります。そして、それらの橋の名前を見ていくと、地域の名前が付けられたものがやはり多いのですが、中には変わった名前の橋もいくつか見られます。今回はそんな変わった名前の橋の一つ、「ドンドン橋」を紹介します。



▲写真1：住宅地の貴重なグリーンベルト。堀の深さに往時を偲ばせる。

日本全国には、「ドンドン橋」と呼ばれる橋がいくつかあるようですが、玉川上水にかかるドンドン橋は三鷹市と杉並区の境界で人見街道が玉川上水をまたぐ「牟礼橋」の旧橋のことを言います。都内に現存する数少ないレンガアーチ橋で、小さな人道橋ですがイギリス積みのガッチリとした造りで、中央の要石にも何らかの意匠が施されて、建造時に力を入れて造られたことを偲ばせています。

「ドンドン橋」という名前の由来には二通りがあると言われており、一つ目は橋を渡る人の足音が「ドンドン」と響いていたという説、二つ目は今と違って激流だった上水の水が橋にあたって音が轟いていたためという説が言い伝えられています。真偽のほどはわかりませんがいずれにしろ音に由来した名前であろうと思われ、筆者としては今と違って水量の豊かだった上水の水が当たる音が轟いていた、というほうが雰囲気を感じられるかな… と思っています。

現在は緩やかな水の流れが続き、両岸に豊かな自然をたたえた水路は、住宅地の貴重なグリーンベルト。これは上流から下流まで、ほぼ全長にわたって共通する玉川上水の貴重な機能と言えるでしょう。取材したときは猫が日なたぼっこしている情景も見られ、のんびりとした午後の時間が水とともに流れていました。



▲写真2：ドンドン橋全景。イギリス積のレンガアーチ橋。



▲写真3：猫も日なたぼっこ。

● T.T / こうの氏と同級生。のりものとうまいものと時代劇と土木を愛するちゃきちゃきの江戸っ子。



このページは、通常は熊谷八郎さんに地元・埼玉県熊谷市で発見したお気に入りの人や場所をお伝えしていますが、諸般の事情により今回に限り本紙編集人の Mc101・河野がお送りします。

今回紹介するのは深谷市のお店です。お隣、熊谷文化圏ということで十分お仲間ですね。

鉄道模型店・Alex (アレックス) さんです。

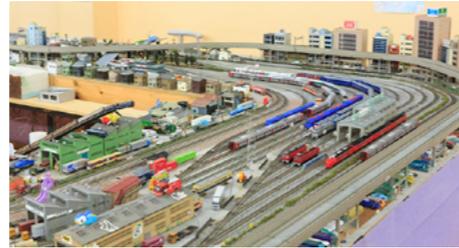
深谷市人見、高崎線深谷駅と秩父鉄道武川駅のちょうど中間くらいに位置しています。それぞれ駅から歩くと 30 分くらいかかるのでお車が使えらる場合はそちらがお勧めです。

鉄道模型店、模型やグッズの販売も行っていますが、このお店の名物は埼玉県最大級のレンタルレイアウトです。Nゲージ2セットで12コース、HOゲージ1セットで6コース、一度に最大で18人運転可能です。



皆さん自分の手持ちの車両を持ち込んで運転されていますが、常連さんの中には店内のラックに自分の車両を保管してもらっている方もいらっしゃいます。

今回は九州出身の常連のお客さんによるご協力を得て、今号 Artist Selection で特集している、やましたひろみさんの出身地、長崎県佐世保駅に乗り入れる車両を集めて、撮影させて頂きました。ご協力ありがとうございました。



発見!

この写真左側、斜めに伸びる線路が見えますよね。これ、銀河鉄道 999

です。Alex さんのレンタルレイアウトには随所にこうした遊び心満載のアイテムが散りばめられています。

列車だけでなく凝りに凝った風景もお楽しみください。

鉄道模型 Alex
(埼玉県深谷市人見 965-3)
<http://alex-shop.com/>
Tel: 048-571-9999



営業時間 10時～19時
定休日は Web サイトでご確認を。
レンタルレイアウトご利用で遠方からお越しの方はご予約をお勧めします。

寒い日が続いていますが(続いているはず…)、皆様いかがお過ごしでしょうか。

前回までは廃墟の魅力について綴ってきましたが、今回からは星空の魅力について綴りたいと思います。

まずは「星空を見に行こう 準備編」です。

今の時期、寒いですよ。2月の東京の平均最低気温が 1.7℃。

ただ、寒い冬だからこそ空も澄んでいるので、星空を眺めるにはいい季節だったりするんですよ。

なのでまずは防寒対策が重要。インナーをしっかりしたものにすること、また足元から冷えてくるので厚手の靴下をはくこと、カイロなんかは充電式のカイロで長時間使えるものもあるのでそういったものを活用するのもおすすめです。もう一つは照明ですね。暗いところに行くの。



▲根岸競馬場



▲松本城

で懐中電灯やヘッドランプが必要です。

ここでポイントがもうひとつ。用意するのは 100 円ショップの懐中電灯で全く問題ないのですが、懐中電灯に赤いセロファンや赤いビニールテープを貼り付けて赤い光が出るようにすること。赤い光は暗さに順応した目を邪魔することなく足元を照らすことができます。これが大事で、自分は赤い LED が付いているヘッドランプを使っています。

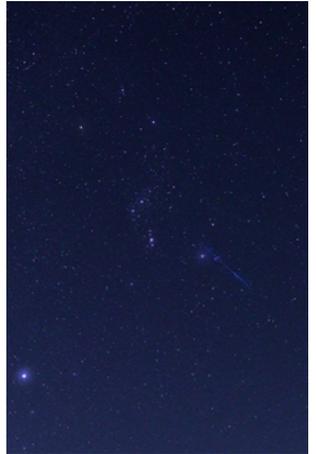
次に自分がどこを見ているのか、昔であれば星座早見版ですが、スマホのアプリがいろいろ出ていますので色々探してみてもお気に入りを見つけみてください。おすすめは有料なんですけど Star Walk というアプリがおすすめです。また vixsen さんが出している Comet book というアプリは彗星の位置も見ることができます。

さて、準備が出来たらどこに見に行こうかなということになりますね。

まとめサイトで「満点の星空が見たい! 全国「星がきれに見える場所」23 選」というサイトみたいにもまとめサイトを参考にされるのがいいかもしれません。

東京都内でも以外と星が見れるスポットがあるので、東京都内限定! 星空が綺麗なスポットまとめ【23 区市部】というまとめもありました。

ぜひお気晴れた夜空に瞬く星を眺めに行ってみてくださいね。



2015年も無事始まりました！読者の皆様、こうのさんには感謝いたします。

グリカフェも3年に向けてスタートしております！

さらに昨年4月に開局しましたミニFM「稲城FM」も新番組が3つスタートしました。

そのうちのひとつに市内を歩きながら魅力を伝えていく番組「ひい散歩」があります。これはFM初の動画チャンネルになります。

みなさんご存知の通り地井武男さんのやっていた番組に名前が非常に似ておりますが、それには思いがあります。

実は彼が亡くなる直前最後に番組収録した場所はなんと稲城なのです。

散歩しながら自然と地域に触れ合う姿は、多くの人の心を癒してくれたと思います。

「歩く」から見える風景、忙しいと見えにくくなってしまふものも見つかるかもしれません。あの姿のように番組を見ながら一緒に散歩してるような気持ちになっていただければ嬉しいです。そうしてリラックスしながら街の魅力が伝わればと思います。

ぜひ「稲城FM」で検索お願いします！グリカフェでも毎日放送しますので来店の際はチェックをお願いします。



▲「稲城かるた」を手にする龍井一磨氏（左）と green world cafe オーナー花枝聖氏。稲城FMもこの2人を中心に盛り上がり期待される。

●花枝聖：シンガーソングライター 兼 京王よみうりランド駅前・green world cafe オーナー

【制作・配布ご協力店舗】



green world cafe

京王よみうりランド駅下車、改札出てすぐ右、徒歩0分

自然と音楽で盛り上がる基地 cafe。週末を中心にライブを開催しています。

〒206-0812 東京都稲城市矢野口2208 ステーションサイドビル栗山2F

Tel: 042-379-8042 営業時間 11時～16時、18時30分～22時30分

月曜定休でしたが、最近は月曜日も昼のみ営業（3月2日は休み）、火～金曜は朝9時から営業、土日のライブがない日は11時から22時30分まで通し営業、など変則的な営業が増えています。スケジュールはWebサイト <http://green-world-cafe.com/> にてご確認ください。



楽しく、やさしく、エクササイズ！

Jung Dayeon's
MOMCHANG
FITNESS



JUNG DAYEON'S
MOMCHANG
FITNESS
正規販売
代理店

韓国ダイエット界のカリスマトレーナー
"チョン・ダヨン" 考案エクササイズプログラム
『momchandangダイエット』シリーズ2015最新作!!
ご購入は楽天店へ <http://www.rakuten.ne.jp/gold/momchangfitness/>



オトナ女性の為のCOOL系セレクトショップ

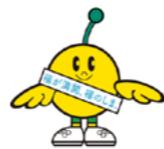
Hot Clothing

WAY FAST COOL

結婚式・2次会などのお呼ばれに。

20代・30代・40代の女性の為のファッションサイトです。
海外直輸入★LAインポートも多数ございます。

ご購入は楽天店へ <http://www.rakuten.ne.jp/gold/momchangfitness/>



福が満開、
福のしま。

ふくしまデスティネーションキャンペーン 4月1日～6月30日開催

デスティネーションキャンペーンとは、JRグループ6社と自治体・観光関係者が連携して開催する大型観光キャンペーンです。この期間、福島県内ではさまざまなイベントが開催されます。是非、自然豊かな福島県へお出かけください。 <http://dc-fukushima.jp/Mc101> は、ふくしまデスティネーションキャンペーンを応援しています。



【制作・配布ご協力店舗】

利久 RIKYU



牛たん炭焼 利久 東七番丁店

仙台駅東口から徒歩3分
〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡 2-3-22
Tel/Fax : 022-296-3577

<http://www.rikyu-gyutan.co.jp/> (オンラインショップ)

<http://www.gnavi.co.jp/rikyu/> (店舗紹介:ぐるなび)

※ 関東地方にも12店舗あります。(イオンレイクタウン店・エソラ池袋店・赤坂店・アトレ吉祥寺店・仙臺たんや利久 東京駅店・渋谷ヒカリエ店・東京ソラマチ店・ルミネエスト新宿店・牛たん炭焼利久 幕張新都心店・仙臺たんや利久 幕張新都心店・ラゾーナ川崎店・仙臺たんや利久 三井アウトレットパーク木更津店)



配布ご協力店大募集 !!

フリーペーパー「101」は、カフェ、ライブハウス、ギャラリーなどを訪れるお客様に気軽にご覧頂けるフリーペーパーを目指しています。これといった御礼も出来ませんが(せめてお名前だけでも紙面で紹介させて頂きます)、配布にご協力頂けるお店の方もしくはアーティスト様、何卒お声掛け頂きたく、宜しくお願い致します。

【Vol.26 配布ご協力ありがとうございます。】(順不同) ★牛たん炭焼 利久 東七番丁店様(宮城県仙台市) ★green world cafe 様(東京都稲城市)
★ホシカワカフェ様(埼玉県熊谷市) ★恵比寿天窓.switch 様(東京都渋谷区) ★赤坂 Graffiti 様(東京都港区) ★代官山 NOMAD 様(東京都渋谷区)
★幡ヶ谷 36° 5 様(東京都渋谷区) ★真昼の月夜の太陽様(東京都新宿区) ★Free Ride Cafe 様(愛知県半田市) ★八木橋百貨店様(埼玉県熊谷市)
★堀内製菓様(埼玉県熊谷市) ★梅林堂様(埼玉県熊谷市) ★梅月堂様(埼玉県熊谷市妻沼) ★すみれ食堂様(埼玉県熊谷市)
★cafe NINOKURA 様(埼玉県本庄市) ★茅屋 TATA 様(埼玉県熊谷市) ★leaf room 様(東京都世田谷区) ★Tiki-Poto 様(宮城県仙台市)
★鉄道模型 Alex 様(埼玉県深谷市) ★バンドレコードイオンモール名取店様(宮城県名取市) ★バンドレコードイオンタウン仙台泉大沢店様(宮城県仙台市)
★相模の風 THE めをと様 ★ふわライブ様 ★宇野元英様 ★Tae-chu 様

ローカルに生きる人々を写真でつなぐ
Mc101 について

鉄道・音楽ライブ・花火などを中心に写真撮影・展示を行っています。地域に根差して活動する人々を応援しています。「Mc101」は私の原点である国鉄(現JR)101系電車への敬意を込めての名称です。McはManiac Cameraworksの略ですが、モーターと運転台を共に有する制御電動車(クモハ)を意味する略号でもあります。



あとなぎ

今号から地元稲城の Hot Clothing 様にご協賛頂いています。大変ありがとうございます。相変わらずクラウドファンディングについては準備が整っていません。しかし、苦しい状況に変わりはないので、準備が出来ますので、ご協力何卒よろしくお願い申し上げます。

次号 Vol.28 ですが、桜の風景を収録したい狙いなどありまして、5月1日頃発行予定です。

フリーペーパー 101 Vol.27

平成 27 年 2 月 17 日発行

発行: Mc101 河野拓

E-mail: mc101@mc101.jp

<http://mc101.jp/> Twitter: @mc101_jp